

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	270	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	43,28	310,20	26,70	22,00	1,80
	гор.напиток	95	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	3,95	85,00	0,00	0,00	21,30
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,70	0,50	29,30
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	79,90	2,60	0,40	16,30
		227	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,66	89,50	2,90	2,60	13,60
Завтрак 2	фрукты	Фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,50	0,60	0,30	8,80
Обед	закуска	Фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,50	0,60	0,30	8,80
	1 блюдо	212	Ци вегетарианские со сметаной	200	6,13	104,60	6,30	2,20	14,80
	2 блюдо	85	Печень "По - строгановски"	90	26,51	153,50	15,30	8,60	3,70
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150	6,58	246,20	7,10	5,00	43,20
	сладкое	95	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	3,95	85,00	0,00	0,00	21,30
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	40	2,32	239,40	7,08	0,71	44,10
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30	2,15	38,40	1,40	0,20	7,80

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Агеева
Яцкевич

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич